



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## **Regulamin** **Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS w Lekkiej Atletyce** **Zamość, dnia 31.05 – 02.06.2019r.**

### **1. Cel:**

- wyłonienie Mistrzów Krajowego Zrzeszenia LZS na rok 2019 w lekkiej atletyce;
- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży Zrzeszenia LZS;
- podnoszenie poziomu wyszkolenia sportowego zawodników;
- ocena poziomu wyszkolenia sportowego zawodników zrzeszonych w LZS;
- promocja Miasta Zamość oraz Województwa Lubelskiego;
- zawody zaliczane do I rzutu Ligi Juniorów i Ligi Seniorów.

### **2. Termin i miejsce:**

- 31.05 – 02.06.2019 r. /piątek, sobota, niedziela/;
- stadion Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zamościu, ul. Królowej Jadwigi 8, 22-400 Zamość.

### **3. Organizator:**

- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Sportowe w Warszawie,
- Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie.

### **4. Bezpośredni organizatorzy:**

- Klub Sportowy „AGROS” Zamość;
- Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Lublinie;
- Miasto Zamość;
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zamościu.

### **5. Współorganizatorzy:**

- Prezydent Miasta Zamość;
- Marszałek Województwa Lubelskiego;
- Starosta Zamojski;
- Lubelski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Lublinie.

### **6. Program zawodów:**

Kobiety:

U18 – juniorki młodsze (2002 – 2003 / 16 / 17 lat);

- 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100pł., 400pł., 1500prz., chód 5km, skok w dal, wżwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 (sztafeta klubowa).

U20 – juniorki (2000 – 2001 / 18 / 19 lat):

- 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100pł., 400pł., 2000prz., chód 5 km, w dal, wżwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 (sztafeta klubowa).

U23 – kategoria młodzieżowa (1997 – 1999 / 20 – 22 lata):

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100pł., 400pł., 3000prz., chód 5 km, w dal, wżwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot.

Open K (w kategoriach j/w.):  
- 3000m, 4 x 400 (sztafeta klubowa).

**Mężczyźni:**

U18 – juniorzy młodsi (2002 – 2003 / 16 – 17 lat):

- 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110pł., 400pł., 2000prz., chód 10km, skok w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot 4x100 (sztafeta klubowa).

U20 – juniorzy (2000 – 2001 / 18 – 19 lat):

- 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110pł., 400pł., 3000prz., chód 10 km, skok w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk oszczep, młot, 4 x 100 (sztafeta klubowa).

U23 – kategoria młodzieżowa (1997 – 1999 / 20 – 22 lata):

- 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110pł., 400pł., 3000prz., chód 10 km, w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot.

Open M (w kategoriach j/w.):

- 5000m, 4 x 400 (sztafeta klubowa)

Uwaga: zawodniczki/zawodnicy grupy młodszej mogą startować w grupie starszej w konkurencjach oznaczonych zapisem „OPEN”. W pozostałych konkurencjach zgodnie z programem zawodów.

### **7. Uczestnictwo:**

- w Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS startują zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach:

- U18 – kategoria junior młodszy K i M – 2002 – 2003;

- U20 – kategoria junior K i M – 2000 – 2001;

- U23 – kategoria młodzieżowa K i M – 1997 – 1999.

### **Prawo startu mają:**

- zawodnicy, członkowie LZS, posiadający aktualne badanie lekarskie, licencję zawodniczą PZLA, a klub licencję klubową PZLA;

- Organizator nie przewiduje startu (PK);

- w sztafetach 4 x 100m i 4 x 400m mogą startować zawodnicy tylko jednego klubu.

### **8. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

- w biegach na 100m, 100pł i 110pł rozegrane zostaną eliminacje i finały;

- w pozostałych biegach bezpośrednio finały lub serie na czas;

- zawodnicy mają prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafecie lub w 1 konkurencji indywidualnej i w 2 sztafetach, z tym, że nie mogą startować w ciągu jednego dnia w dwóch konkurencjach powyżej 800m;

- start w biegu na 800m lub dłuższym wyklucza, w danym dniu, udział w innej konkurencji z wyjątkiem jednej sztafety;

- w konkurencjach technicznych, do których zgłoszono i stanie na starcie 17 lub więcej zawodników zostaną rozegrane eliminacje;
- w konkurencjach technicznych, do szerokiego finału kwalifikuje się 12 najlepszych zawodników, a po trzech próbach do finału ścisłego awansuje 8 zawodników;
- odległość belki od zeskoczni w trójskoku kobiet 9/11m, mężczyzn 11/13m;
- w przypadku niezwyfikowania zawodników na dwie godziny przed startem, w którym rozgrywane są eliminacje, delegat techniczny PZLA skreśla tych zawodników z listy startowej we wszystkich zgłoszonych konkurencjach;
- obowiązuje potwierdzenie udziału w konkurencji na bramce, dla biegów na 20 minut przed startem, a dla konkurencji technicznych na 30 minut przed planowym startem;
- warunkiem rozegrania danej konkurencji jest zwyfikowanie i zgłoszenie się na starcie min. 4 zawodników/czek, trzech sztafet;
- jeżeli w danej konkurencji i grupie wiekowej nie zgłosi się 4 zawodników/czek, trzech sztafet to konkurencja ta może być rozegrana jako OPEN.

### **9. Punktacja:**

- punktuje się 8 miejsc według zasady: Im – 9pkt., IIm – 7pkt., III – 6pkt., IVm – 5pkt., Vm – 4pkt., VIIm – 3pkt., VIIIm – 2pkt., VIIIIm – 1pkt..
- Uwaga: punkty uzyskane przez zawodników będą zaliczane do kwalifikacji zespołowej Mistrzostw Zrzeszenia LZS na rok 2019.

### **10. Nagrody:**

- zawodnicy, którzy zajmują miejsca I-III w każdej konkurencji otrzymają medale Mistrzostw KZ LZS;
- za 3 najlepsze wyniki wśród kobiet (3) i 3 wśród mężczyzn (3) wręczone będą nagrody;
- kluby i województwa w łącznej punktacji za miejsca I-III otrzymają puchary.

### **11. Zasady finansowania oraz noclegów i wyżywienie:**

- koszty organizacyjne zawodów ponosi Organizator, a koszty osobowe uczestniczące WZ LZS i kluby sportowe.
  - opłata regulaminowa / startowa – 20,00 zł od zgłoszonego zawodnika – płatne gotówką;
  - pobyt (31.05/01.06/02.06.2019) – płatne przelewem;
  - a) Bursa, inne – 85,00 zł. 1 osobodzień (ilość miejsc ograniczona)
  - b) Hotel, kemping – 120,00 zł. 1 osobodzień (ilość miejsc ograniczona).
- Organizator realizuje zamówienia na zakwaterowanie i wyżywienie tylko na dwa pełne dni, tj. od kolacji w dniu 31.05.2019 r. do obiadu w dniu 02.06.2019 r.
  - istnieje możliwość rezerwacji samych obiadów w cenie 20,00 zł za jeden obiad, który będzie wydawany w restauracji na stadionie;
  - zamówienie na noclegi i wyżywienie należy składać u Organizatora – Klub Sportowy „AGROS” Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8, 22-400 Zamość, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20 maja 2019 r. zgodnie z załączonym wzorem na adres e-mailowy: [agrosks@poczta.onet.pl](mailto:agrosks@poczta.onet.pl); wszelkie zmiany dotyczące zakwaterowania oraz wyżywienia prosimy zgłaszać jedynie do dnia 27.05.2019 r.
  - po tym terminie Organizator może odmówić realizacji zamówienia;
  - zamawiający zostaną obciążeni zgodnie z jego treścią;
  - należność za zamówienie świadczenia należy uregulować przelewem do dnia 28 maja 2019 r. na konto: Klubu Sportowego „AGROS” Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8, 22-400 Zamość, nr konta: 23 1240 2005 1111 0000 1764 8088.

### **12. Zgłoszenia do zawodów:**

-zgłoszenia imienne do zawodów wyłącznie systemem zgłoszeń elektronicznych pod adresem: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia>. System zgłoszeń otwarty od dnia 10 maja 2019 r. do dnia 27 maja 2019 do godz. 20.00;

### **13. Weryfikacja zawodników:**

- weryfikacja zawodników zgodnie z komunikatorem organizacyjnym, podczas której należy przedstawić aktualne badania lekarskie zawodników, aktualną licencję zawodniczą i klubową oraz aktualną legitymację LZS. W celu uproszczenia przebiegu weryfikacji nazwiska zawodników winny być uszeregowane wg kolejności alfabetycznej.

### **14. Zabezpieczenie medyczne zawodów, kontrola lekarska i dopingowa:**

- w lekkoatletyce w zakresie badań lekarskich oraz ich częstotliwości obowiązują przepisy wynikające z aktualnego rozporządzenia Ministra Zdrowia;  
-organizator zawodów zabezpieczy warunki do pobierania próbek przez kontrolę antydopingową.

### **15. Ubezpieczenia zawodników:**

- zgodnie z art. 38 obowiązującej ustawy o sporcie z dnia 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków wynikłych na skutek uprawiania sportu spoczywa na klubie, którego zawodnik jest członkiem albo, z którym jest związany umowa.

/-/ ORGANIZATORZY